

Les 3 Colonnes



# DOSSIER DE PRESSE

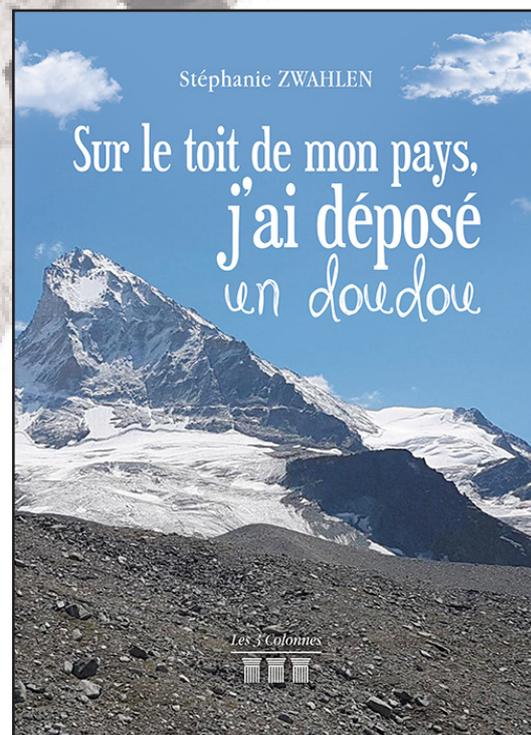
## SUR LE TOIT DE MON PAYS, J'AI DÉPOSÉ UN DOUDOU

Roman

Confrontée aux souffrances et à l'isolement que l'enfant vit souvent lors de séparations, de conflits parentaux, et de violences familiales, Stéphanie Zwahlen décide de rédiger ce livre. Vous y découvrirez conseils et outils pour vous protéger, et préserver votre progéniture.

Afin d'alerter les autorités sur ces drames humains, l'auteure va dépasser le handicap (il lui manque le bras gauche depuis sa naissance en 1972) et ses limites (dont sa peur de l'altitude), pour aller déposer en août 2019 au sommet de la dent Blanche une « bouteille à la montagne » remplie de messages parentaux, et un doudou, mascotte de son association, qui représente souvent la seule ressource d'un enfant aliéné.

Cet ouvrage évoque les cinq étapes traversées et vécues comme une initiation, et vous invite à oser gravir vos propres sommets symboliques et à retrouver le héros en vous, peu important les vicissitudes de l'existence. La terre a plus que jamais besoin de personnalités extraordinaires. Vous en faites partie !



ISBN : 978-2-37480-697-6

Format : 15 x 21 cm - 76 pages

Prix de vente : 11,00 €



### Stéphanie ZWAHLEN

Auteure résidant au Cossonay (SUISSE)

Éducatrice spécialisée en milieu scolaire, coach familial, éduco-thérapeute, formée en thérapie systémique, en libération psychocorporelle des mémoires post-traumatiques, en pleine conscience, l'auteure est licenciée en sciences de l'éducation, et se passionne pour la psychologie sociale.

Elle co-crée en 2016 l'association 2 gether destinée à soutenir la parentalité, les victimes de conflits et de violences intrafamiliales, et à prévenir du burn-out maternel. En 2018, elle est formée par Lytta Basset et une solide équipe en relation d'aide, et se laisse porter par le « grand souffle d'amour ». Depuis, sa vie ne cesse de l'émerveiller et de la surprendre.

Contact presse et libraires : [communication@lestroiscolonnes.com](mailto:communication@lestroiscolonnes.com) – Tel. : 01 88 33 87 59

Extrait de ...

## SUR LE TOIT DE MON PAYS, J'AI DÉPOSÉ UN DOUDOU

La montagne m'a faite. Et si elle tue, elle sauve aussi, parfois. Elle a sauvé ma vie. Et pourtant... Ce n'était pas gagné (et cela l'est-il pour vous, qui me lisez ?).

Si j'y suis arrivée, c'est grâce au soutien de nombreux généreux donateurs qui ont cru en moi, en mon projet d'aller déposer sur le sommet de la Dent Blanche un doudou et une « *bouteille à la montagne* ». Ils ont financé la majeure partie du projet, et permis aux parents de l'association 2 gether de vivre une journée préparatoire inoubliable sous cette magnifique montagne. Ce livre retrace ce parcours de ce qui est ma plus belle histoire d'amour. Il se veut également un hommage aux alpinistes qui m'ont profondément imprégnée et inspirée. Par leurs exploits, leur simplicité, leurs engagements. L'association 2 gether, que je préside depuis 4 ans, s'occupe des questions de conflits parentaux et de violences intrafamiliales, le but était d'aller déposer au sommet un doudou, symbole que c'est souvent la seule ressource que l'enfant a, lorsqu'il est pris au milieu de ces conflits.

Commande libraires : DILICOM

HACHETTE Livre Distribution

Tel. : 01 30 66 24 40

Fax : 01 39 26 47 02

Remise libraire



### Résumé

*Les montagnes ne vivent que de l'amour des hommes. Là où les habitations, puis les arbres, puis l'herbe s'épuisent, naît le royaume stérile, sauvage, minéral ; cependant, dans sa pauvreté extrême, dans sa nudité totale, il dispense une richesse qui n'a pas de prix : le bonheur que l'on découvre dans les yeux de ceux qui le fréquentent.*

Gaston Rébuffat

*L'aliénation parentale, véritable amputation psychique d'un enfant, cause assez de dégâts pour que Stéphanie Zwahlen mette en place une action concrète : aller déposer en haut de la dent Blanche – un des plus hauts sommets de Suisse – un doudou, souvent symbole de la seule ressource qu'un enfant a dans cette dramatique épreuve, pour sensibiliser les autorités et les parents. Éprouvante et impressionnante, cette ascension a également été le lieu d'une initiation que l'auteure raconte à travers ce conte riche de sens, Dame Holle, où elle nous invite à dépasser nos limites.*

Éditions Les 3 Colonnes

72 rue du Faubourg Saint-Honoré – 75008 Paris

TÉL. : 01 88 33 87 59 – [communication@lestroiscolonnes.com](mailto:communication@lestroiscolonnes.com)