


 A portrait of Stéphanie Zwahlen, a woman with long, wavy reddish-brown hair, smiling gently. She is wearing a black top with a bright green, ruffled collar and a necklace made of green leaves. She is standing in a field of tall grass and various flowers, including yellow and purple ones. The background shows a line of trees and a clear sky.
 PORTRAIT DE STÉPHANIE ZWAHLEN, GOLLION

« La dent Blanche m'a réparée »

GOLLION «J'étais complètement manipulée par mon père disant que ma mère était folle, cette dernière estimant qu'il était con; et j'étais devenue une copie de mon père! Maintenant, avec ma psy, je retrouve qui je suis.»

Tel est le genre de témoignages que les responsables de l'Association 2gether (co-créeée en 2016 par Stéphanie Zwahlen), entendent régulièrement. L'association accompagne les parents et les enfants victimes d'aliénation parentale en offrant des outils pour s'en protéger.

On parle d'aliénation mentale quand l'un des adultes influence son enfant dans le but d'exclure l'autre de manière injustifiée, attitude entraînant une détérioration, voire une rupture de la relation entre l'enfant et le parent ciblé. Ce processus s'installe dans la durée de manière insidieuse et développe une violence subtile. L'enfant va devoir choisir un camp, et concrètement dans certains cas, il est là pour détruire un de ses parents.

«Par cette démarche, j'ai voulu éviter à d'autres jeunes de vi-

vre ce qu'a connu ma fille après mon divorce», ajoute Stéphanie, expliquant que l'association, construite sur le principe de mise en réseau de professionnels de la santé, du droit ou de l'éducation, est composée d'une cinquantaine de membres d'horizons divers.

En plus des aides et accompagnements directs, elle a aussi pour but de sensibiliser et prévenir des situations de violence intra-familiale grâce à des conférences-débats et des participations à des émissions radio/TV et des articles dans les journaux. (suite en p. 10)